

Общаемся с ребёнком.

Некоторые рекомендации от школьного психолога Анжелики Задерей для лучшего понимания и взаимодействия между вами (родителями) и вашими детьми, независимо от возраста .

Если сравнить общение с пищей, то можно сказать:

«Плохая пища отравляет организм; неправильное общение «отравляет» психику ребёнка, ставит под удар его психологическое здоровье, эмоциональное благополучие, а впоследствии, конечно, и его судьбу».

Хочу отметить то, что общаемся мы с детьми по-разному. И я представляю вашему вниманию одну ситуацию и несколько вариантов общения с ребёнком.



Что же, мы как родители, можем сделать, чтобы не допускать глубокого , разлада ребёнка с самим собой и окружающим миром?

1. Безусловно принимать своего ребёнка.
(любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и т.д., а просто так, что он есть!)
2. Активно слушать его переживания, и потребности.
(значит «возвращать» ему в беседе то, что он поведал)
3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе с ребёнком.
4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.(Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «с тобой всё в порядке! Ты справишься!»)
5. Помогать, когда просит. (Возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам)
6. Поддерживать успехи.
7. Делиться своими чувствами (значит доверять).
8. Использовать тактильный контакт (обнимание) не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например:

- Мне хорошо с тобой.
- Я рада тебя видеть.
- Хорошо, что ты пришёл.
- Мне нравится, как ты....
- Я по тебе соскучилась.
- Давай (посидим, поделаем...) вместе.
- Ты, конечно, справишься.
- Как хорошо, что ты у нас есть.
- Ты мой хороший.

И многое другое, что подскажут вам интуиция и любовь к вашему ребёнку, незамутнённые огорчениями, которые, хоть и случаются, но ей- Богу, вполне преодолимы!